

MENÚ DE DESAYUNOS

PRECIOS

Desayuno de primaria: \$1.50
 Desayuno de secundaria y preparatoria: \$1.75
 Precio reducido de desayuno K-12: Gratis

Escuela Primaria

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El desayuno se sirve cada día con leche 1% o descremada y fruta.				
Cereales, yogur, y un queso (elige dos) o Pan de desayuno	Cereales, yogur, y un queso (elige dos) o Barra Benefit de manzana y canela	Cereales, yogur, y un queso (elige dos) o magdalena casera con cereales	Cereales, yogur, y un queso (elige dos) o Galleta fresca del desayuno	Cereales, yogur, y un queso (elige dos) o Bollo de canela con cereales

Desayuno en el Aula de las Escuela Primarias y Secundarias

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno en el Aula (Siglas en inglés: BIC) será ofrecido gratis a todos los estudiantes de Alderwood, Birchwood, Carl Cozier, Cordata, Roosevelt, Sunnyland y Shuksan. La leche descremada está disponible a petición del interesado.				
Galleta de avena y canela del desayuno * Compota de manzana, sin azúcar añadido 1% Leche blanca *CONTIENE TRIGO, LECHE, HUEVO, SOJA (ACEITE y LECITINA)	Pretzels de grano entero* Un queso* Fruta fresca 1% Leche blanca *CONTIENE TRIGO y LECHE	Barra de manzana y canela* Fruta fresca 1% Leche blanca *CONTIENE TRIGO, LECHE, HUEVO, SOJA (ACEITE y LECITINA)	Trozos de galleta graham cracker* Yogur, varios* Fruta fresca 1% Leche blanca *CONTIENE TRIGO, SOJA (ACEITE) y LECHE	Magdalena pequeña* Un queso* Compota de manzana, sin azúcar añadido 1% Leche blanca *CONTIENE TRIGO, HUEVO, SOJA (ACEITE) y LECHE

Secundaria

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Opciones Diarias: Además del menú principal a continuación, hay una variedad de artículos de desayuno ofrecidos cada día como una segunda opción. El desayuno se sirve cada día con leche 1% o descremada y fruta.				
Barra Benefit o rosquilla con queso crema (Artículos alternativos entre la semana)	Panqueque, gofre o Pan tostado francés (Artículos alternativos entre la semana)	Ronda de desayuno máxima	Pan de plátano/calabacín/calabaza o magdalena y cereales (Artículos alternativos entre la semana)	Rollo de canela

Preparatoria

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Opciones Diarias: Además del menú principal a continuación, hay una variedad de artículos de desayuno ofrecidos cada día como una segunda opción. El desayuno se sirve cada día con leche 1% o descremada y fruta.				
Desayuno frío	Panqueque, gofre o tostada francesa con salchicha	Parfait de yogur	Rollo de canela	Sándwich de desayuno

Esta institución es Provedora de igualdad de oportunidades.